

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ БПромТ

В.Г.Иванов

« » 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Зимние забавы - 2017» среди обучающихся ГБПОУ БПромТ г. Братска.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- оздоровление и закалывания организма
- популяризации здорового образа жизни среди обучающихся;
- формирование позитивных жизненных установок и развитие дружественных связей между обучающимися.

2. Место и время проведения соревнований.

Зимние забавы проводится 21 декабря на полигоне БПромТ за I- корпусом на полигоне п. Падун.

Время проведения соревнований в 13-25 .

3. Участники соревнований.

В соревнованиях участвуют все обучающиеся юноши и девушки (*кроме тех у кого имеется мед.отвод заверенный печатями городского или областного медицинского учреждения от занятий физической культуры- это могут быть обучающиеся у которых до сих пор идет после операционный период ,заболевания сердца, заболевания эпилепсии*) ГБПОУ БПромТ.

На полигон выходит вся группа.

Кураторы и мастера групп несут ответственность за участие, соблюдение техники безопасности и поведение группы во время следования группы от техникума до места проведения за I-корпусом на полигоне БПромТ п.Падун. На классных часах кураторы и мастера групп, обязаны провести инструктаж по технике безопасности с оформлением записи в журнал по Т.Б. Участники должны быть экипированы согласно погодным условиям в спортивную форму. **СОСТАВ КОМАНДЫ 12 человек.**

4. Программа.

21 декабря: Группам иметь при себе карандаш или ручку.

13-25 - сбор и построение обучающихся на полигоне техникума;

13-25- организационное построение:

Рапорт группы ((рапортует физорг группы) см. приложение 1)

13-35- начало командных соревнований. На каждый этап соревнований допускается замена участников.

Этапы

- 1) Эстафета лыжня. 3 участника. Все трое встают на одну пару лыж и синхронно начинают передвигаться до фишки, обходят на лыжах фишку и обратно до места старта. На время.
- 2) Самая сильная группа. Команда из 3-х человек. Катят покрывку от погрузчика до фишки, а обратно покрывку переносят до места старта.
- 3) Самая меткая группа. Команда из 5 человек. Каждый участник бросает по 1 броску в гимнастическую тумбу баскетбольным мячом. По сумме набранных очков всех участников.
- 4) Ведение мяча клюшкой. Команда из 6 человек. Каждый участник должен обвести фишки змейкой. Обводя клюшкой последнюю фишку берет мяч и клюшку в руки и обратно бегом до команды и передает эстафету следующему. Последний участник выполнивший задание поднимает мяч и клюшку вверх над собой – время останавливается. Выполнения задания на время.
- 5) Три белых коня. Трое участников за веревки тянут болон с наездником(обучающегося) до фишки оббегают ее и до бегают до линии старта. Перевезти 6 участников на время.
- 6) Перетянуть трактор.(6 человек). К трактору привязан канат. Участники берутся за канат и по команде перетягивают до определенной метки.
- 7) Снегоступы. Команда из 6 человек. Первый надевает снегоступы и берет в одну ведро с мячами, доходит до фишки и оставляет ведро с мячами. Возвращается обратно на снегоступах и передает эстафету, следующий бежит на снегоступах и забирает ведро с мячами и т.д. Выполнения задания на время.

5. Руководство проведения.

Общее руководство подготовкой и проведением спортивно массового мероприятия «Зимние забавы – 2017» осуществляет руководитель физического воспитания В.А. Берестов, преподаватель физической культуры Русавин Ю.Ю., преподаватель организатор Афанасьева М.И., и мастера п/о и преподаватели. Непосредственное проведение возлагается на руководителей всех подразделений, кураторов учебных групп, мастеров п /о, судей.

6. Определение победителей.

Командный зачет по группам *первых и старших, а так же у девушек отдельный.* Распределение занятых мест будет отражено в обще техникумовской спартакиаде.

7. Награждение.

Команды занявшие 1-е,2-е,3-е места награждаются грамотами, соответствующих степеней.

Руководитель физического воспитания

В.А. Берестов